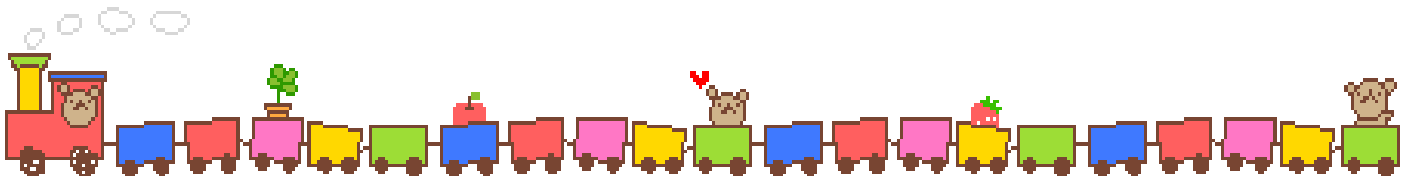




# 財團法人新北市私立竹林國民小學附設幼兒園

## 113 學年度第一學期作息表 (大班)

星期/時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
08:00~08:30	晨光樂曲迎寶貝-班導師生活協助 進行日常健康檢查、自由活動、個別談心時間					身體動作與健康、 語文、情緒、社會
08:30~09:00	活力早餐時間 (餐後潔牙、收拾整理)					社會 身體動作與健康
09:00~09:20	晨間活動 (生活教育、健康教育、安全教育、品格教育、 生命教育、兩性教育、律動、兒歌、故事時間、假日活動分享)					語文、社會、 身體動作與健康、 情緒、美感、認知
09:20~10:50	主題活動、學習區探索、工作收拾活動、分享統整					社會 身體動作與健康
10:50~11:30	每日連續 30 分鐘大肌肉活動時間					語文、社會 身體動作與健康
11:30~11:40	補充水分、上廁所、洗手、準備用餐時間					
11:40~12:20	營養午餐、收拾盥洗、輕鬆散步					社會 身體動作與健康
12:20~12:30	床邊故事時間、輕音樂賞析					語文、社會 身體動作與健康 情緒、美感、認知
12:30~14:00	甜蜜午睡					身體動作與健康
14:00~14:30	寢具收拾整理、整理儀容					語文、社會 身體動作與健康
14:30~15:10	美味點心 (餐後潔牙、收拾整理)					社會 身體動作與健康
15:10~16:00	多元探索課程 【團體活動、台灣母語、分組活動品格教育、 衛生保健、安全生活、學習區探索】					語文、社會 身體動作與健康 情緒、美感、認知
16:00~16:20	分享活動、統整團討					語文、社會
16:20~16:30	整理、放學、快樂賦歸					
16:30~	回溫馨的家					

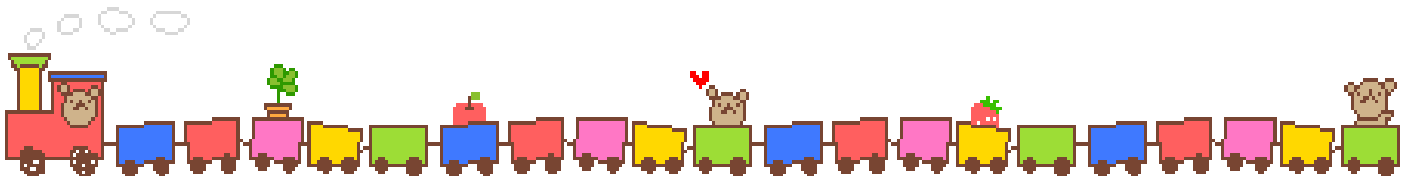




# 財團法人新北市私立竹林國民小學附設幼兒園

## 113 學年度第一學期作息表 (中班)

星期/時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
08:00~08:30	晨光樂曲迎寶貝-班導師生活協助 進行日常健康檢查、自由活動、個別談心時間					身體動作與健康、 語文、情緒、社會
08:30~09:00	活力早餐時間 (餐後潔牙、收拾整理)					社會 身體動作與健康
09:00~09:20	晨間活動 (生活教育、健康教育、安全教育、品格教育、 生命教育、兩性教育、律動、兒歌、故事時間、假日活動分享)					語文、社會、 身體動作與健康、 情緒、美感、認知
09:20~10:00	每日連續 30 分鐘大肌肉活動時間					社會 身體動作與健康
10:00~11:10	主題活動、學習區探索、工作收拾活動、分享統整					語文、社會 身體動作與健康
11:10~11:20	補充水分、上廁所、洗手、準備用餐時間					
11:20~12:10	營養午餐、收拾盥洗、輕鬆散步					社會 身體動作與健康
12:10~12:30	床邊故事時間、輕音樂賞析					語文、社會 身體動作與健康 情緒、美感、認知
12:30~14:00	甜蜜午睡					身體動作與健康
14:00~14:30	寢具收拾整理、整理儀容					語文、社會 身體動作與健康
14:30~15:10	美味點心 (餐後潔牙、收拾整理)					社會 身體動作與健康
15:10~16:00	多元探索課程 【團體活動、台灣母語、分組活動品格教育、 衛生保健、安全生活、學習區探索】					語文、社會 身體動作與健康 情緒、美感、認知
16:00~16:20	分享活動、統整團討					語文、社會
16:20~16:30	整理、放學、快樂賦歸					
16:30~	回溫馨的家					





# 財團法人新北市私立竹林國民小學附設幼兒園

## 113 學年度第一學期作息表 (小班)

星期/時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
08:00~08:30	晨光樂曲迎寶貝-班導師生活協助 進行日常健康檢查、自由活動、個別談心時間					身體動作與健康、 語文、情緒、社會
08:30~09:00	活力早餐時間 (餐後潔牙、收拾整理)					社會 身體動作與健康
09:00~09:20	晨間活動 (生活教育、健康教育、安全教育、品格教育、 生命教育、兩性教育、律動、兒歌、故事時間、假日活動分享)					語文、社會、 身體動作與健康、 情緒、美感、認知
09:20~10:00	主題活動、工作收拾活動					社會 身體動作與健康
10:00~10:50	每日連續 30 分鐘大肌肉活動時間					身體動作與健康
10:50~11:30	學習區探索、分享統整					語文、社會
11:30~11:40	補充水分、上廁所、洗手、準備用餐時間					
11:40~12:20	營養午餐、收拾盥洗、輕鬆散步					社會 身體動作與健康
12:20~12:30	床邊故事時間、輕音樂賞析					語文、社會 身體動作與健康 情緒、美感、認知
12:30~14:00	甜蜜午睡					身體動作與健康
14:00~14:30	寢具收拾整理、整理儀容					語文、社會 身體動作與健康
14:30~15:10	美味點心 (餐後潔牙、收拾整理)					社會 身體動作與健康
15:10~16:00	多元探索課程 【團體活動、台灣母語、分組活動品格教育、 衛生保健、安全生活、學習區探索】					語文、社會 身體動作與健康 情緒、美感、認知
16:00~16:20	分享活動、統整團討					語文、社會
16:20~16:30	整理、放學、快樂賦歸					
16:30~	回溫馨的家					

